

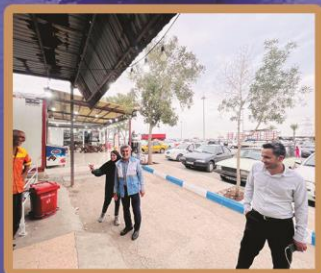


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی هرمزگان
شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر

نگارگری سینه سلامت در، مفت روز

گوشه هایی از سین سلامت کارکنان حوزه بهداشت شهرستان بندر خمیر

در هفت روز اول فروردین ماه سال ۱۴۰۳





سین سلامتی مردم بر سفره هفت سین قشر بی تعطیلات جامعه

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر ضمن عرض تبریک سال نو و قبولی طاعات و عبادات در ماه مبارک رمضان گفت: عشق به کار و خدمت کارکنان حوزه بهداشت و درمان زمان نمی شناسد و آنان حتی در ایام نوروز هم سرکار حاضرند و شبانه روز در ارائه خدمت رسانی به مردم آماده اند.

محمد دلاوری با بیان اینکه اقشاری از جامعه هستند که تعطیلات نوروز را برای امنیت و سلامت سایر مردم، دور از خانواده مشغول خدمت رسانی هستند و از دید و بازدیدها و تعطیلات بهره ی نمی برند. افزود: این قشر شامل کارکنان حوزه بهداشت و درمان (نیروهای بهداشتی، پزشکان و پرستاران و سایر کارکنان حوزه سلامت) نیروهای امداد و اورژانس، نیروهای نظامی و انتظامی، راهداری، هلال احمر و ... که سین سلامتی مردم را بر سفره هفت سین نوروز خود می گذارند و لذت خدمت رسانی را شیرینی عید خود قرار می دهند.

دلاوری با آرزوی سالی پر از شادی، سلامتی، خیر و برکت برای هموطنان و مردم شریف شهرستان بندرخمیر و همچنین برای مسافرین نوروزی سفری توأم با سلامتی و لحظات شاد و خاطراتی شیرین و ماندگار در سفر به استان هرمزگان و شهرستان بندرخمیر آرزو کرده و ابراز داشت: در ادامه گوشه هایی از سین سلامت کارکنان حوزه بهداشت در بسته های خبری عملکرد این مرکز در هفت روز اول فروردین ماه سال 1403 ارائه کرد.

تشدید برنامه سلامت نروزی و ماه مبارک رمضان در بندرخمیر

طرح تشدید نظارت های بهداشت محیطی شهرستان بندر خمیر در ایام نوروز و ماه مبارک رمضان



در طرح تشدید نظارت های بهداشت محیطی برنامه سلامت نروزی و ماه مبارک رمضان، مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی بین راهی و استراحتگاهها و صنوف های مختلف به صورت مستمر مورد بازدید و بازرسی قرار می گیرد.

برخی از اقدامات مهم انجام گرفته که در نخستین روز از فروردین ماه سال ۱۴۰۳ توسط کارشناس مسئول واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان بندرخمیر به همراه کارشناس این واحد به شرح ذیل می باشد:

۱- پلمپ یک واحد رستوران بین راهی به علت عدم رعایت موازین بهداشتی

۲- بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی حساس و غیر حساس بین راهی

۳- بازدید از اماکن عمومی بین راهی (استراحتگاهها و سرویس های بهداشتی و ...)

۴- توقیف چهار چشمه قلیان





بازدید ناظر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در برنامه سلامت نوروزی از بندرخمیر

موسوی، مدیر گروه آموزشگاه بهورزی استان و ناظر معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان در برنامه سلامت نوروزی از مراکز خدمات جامع سلامت بندرخمیر و کهوستان و همچنین واحدهای ستادی مرکز بهداشت بازدید و در ادامه نشستی با مدیر شبکه بهداشت و درمان بندرخمیر برگزار کرد.

موسوی در این بازدید بر ارائه خدمات هرچه بهتر به مردم تاکید کرده و از نزدیک روند ارائه خدمات رسانی به مردم و مسافری در ایام نوروز را مورد بررسی قرار داد.

وی ضمن تبریک سال نو، و آمادگی کارکنان مجموعه بهداشت بندرخمیر در ارائه خدمات به مردم و مسافری نوروزی را بسیار مطلوب و قابل تقدیر دانست. و از زحمات پرسنل حاضر در برنامه کشیک نوروزی همکاران حوزه سلامت شهرستان بندرخمیر قدردانی کرد.



بازدید کارشناس واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان بندر خمیر از اماکن عمومی بین راهی



صبح امروز در نخستین روز از سال جدید (۱۴۰۳) کارشناس واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر از اماکن عمومی بین راهی در محور اسکله بندر پیل که یکی مسیرهای پر تردد مسافرین نوروزی در شهرستان بندر خمیر می باشد، از نحوه روند ارائه خدمات به میهمانان نوروزی در این اماکن بازدید کرد.

وی در این بازدید وضعیت استراحتگاه های بین راهی، سرویس های بهداشتی بین راهی و نماز خانه های این اماکن را مورد بازرسی قرار داد.

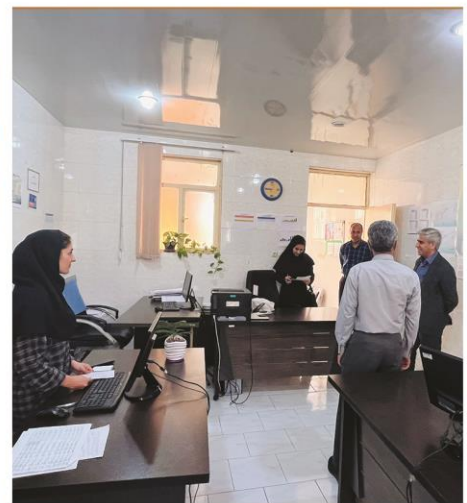




بازدید مدیر بازرسی ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان از بندرخمیر

دکتر اصغر زائری در این بازدید ضمن آرزوی قبولی طاعات و عبادت ماه مبارک رمضان، سال نو و عید نوروز را به همه همکاران تبریک گفته و از زحمات و تلاش های حوزه سلامت شهرستان بندرخمیر در این ایام تعطیل تشکر و قدردانی کرده و ابراز داشت: هدف از این بازدید و نظارت ها را تقدیر از تلاش ارزشمند کارکنان مجموعه سلامت در راستای ارائه خدمت رسانی به مردم در ایام تعطیلات نوروز عنوان کرد.

مدیر بازرسی ارزیابی عملکرد و پاسخگویی به شکایات دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، در دومین روز از فروردین سال ۱۴۰۳ با حضور در شهرستان بندرخمیر به همراه محمد دلاوری، مدیر شبکه بهداشت از مرکز خدمات جامع سلامت شهری بندرخمیر و واحدهای ستادی و اداری کشیک در ایام نوروز بازدید کرده و برنامه ها، اقدامات نوروزی، روند نظارت ها و نحوه ارائه خدمات به مراجعین و مسافرین نوروزی را مورد بررسی و ارزیابی قرار داد.





صدور ۱۲ خطاریه و معدوم سازی بیش از بیست کیلو گرم در طرح تشدید نظارتی سلامت نوروزی

حساس از جمله رستوران ها، هتل ها، مراکز اقامتی، اماکن بین راهی، سامانه های آبرسانی و مراکز تهیه و عرضه مواد غذایی از جمله مواردی است که در این ایام به دلیل افزایش سفرهای نوروزی با حساسیت بیشتری مورد بازدید بازرسین بهداشت محیط قرار خواهد گرفت.

دلاوری با بیان اینکه همواره تمام سعی و تلاش خود را برای حفظ سلامت شهروندان و مسافرین نوروزی به کار گرفته ایم و امیدواریم مردم نیز ما را در این راستا یاری و موارد تخلف را از طریق در دسترس ترین راه یعنی سامانه ۱۹۰ اطلاع دهند. ابراز کرد: اماکن عمومی

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر با بیان اینکه امروز بازرسی سلامت محیط این مرکز به ۲ واحد صنفی متخلف خطاریه پلمب صادر و نزدیک به بیست کیلوگرم مواد غذایی فاسد را معدوم سازی کردند، گفت: طرح سلامت نوروزی از ۱۵ اسفندماه آغاز شده و تا ۲۵ فروردین ۱۴۰۳ ادامه دارد، و بازرسان و کارشناسان بهداشتی در قالب تیم های سیار تمام مراکز حساس را زیر ذره بین نظارتی خود قرار داده و بر اصول بهداشتی نظارت کامل دارند. محمد دلاوری با اشاره به اینکه بازرسی های انجام شده امروز از محل اقامتی آبگرم شهر بندرخمیر به صورت مشترک با نیروی انتظامی انجام شد، افزود: وضعیت پذیرش مسافرین در اقامتگاه آبگرم مطلوب بوده و این دو واحد صنفی تهیه و توزیع مواد غذایی (رستوران) که برای آنان خطاریه پلمب صادر و مواد غذایی فاسد از آنان کشف و معدوم سازی گردید، طبق قوانین و مقررات با آنان برخورد خواهد شد.



سلامت نوروزی

بازدید مدیر شبکه بهداشت و درمان از اماکن بین راهی و اسکله بندرپل

اماکن عمومی نظیر هتل ها، مسافر خانه ها، مجتمع های خدمات رفاهی بین راهی می باشد.

صبح امروز، مورخ دوم فروردین ماه سال ۱۴۰۳، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر به همراه مسئول واحد سلامت محیط این مرکز از اماکن عمومی، پمپ بنزین ها و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی بین راهی و اسکله بندرپل بازدید کرد.

محمد دلاوری گفت: هدف از اجرای طرح تشدید بازرسی بهداشت محیط و کار، حفظ و ارتقای سطح سلامت شهروندان و مسافران نوروزی با تشدید نظارت بر مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی حساس از جمله قنادی ها، رستوران ها و





بازدید و نظارت مستمر بر اماکن عمومی و پارک ها در برنامه سلامت نوروزی

در دومین روز از نوروز سال ۱۴۰۳ کارشناس سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر، در راستای برنامه سلامت نوروزی از اماکن عمومی و پارک های سطح شهر بندرخمیر بازدید کرد.

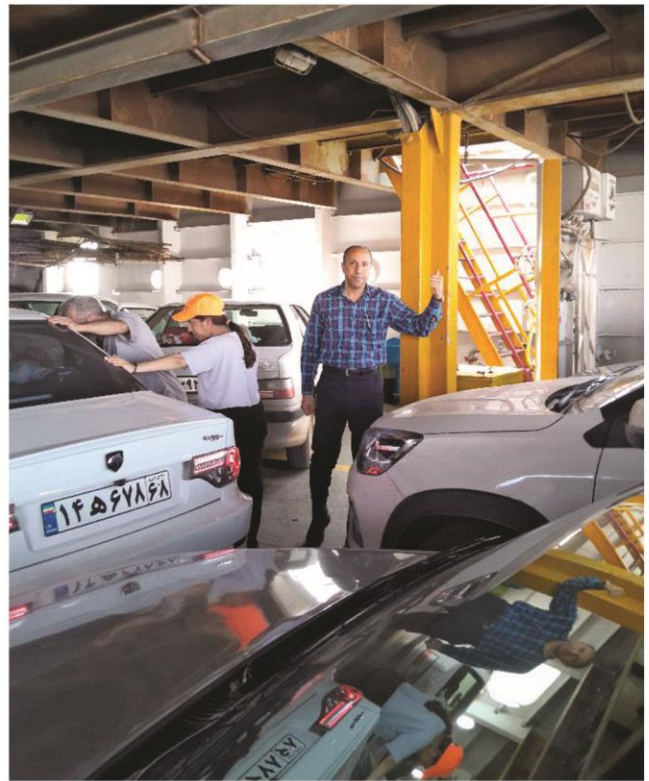


محور برنامه سلامت نوروزی



شهر بندر خمیر

بازدید مسئول واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان بندر خمیر به همراه بازرسین دامپزشکی از رستورانهای سطح شهر بندر خمیر



اسکله بندریل

بازدید مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر به همراه مسئول واحد سلامت محیط و کار این مرکز از وضعیت رعایت مسائل بهداشتی درلندیگرافها و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی محور اسکله بندریل

در سومین روز از نوروز ۱۴۰۳ در بندر خمیر صورت گرفت؛

نظارت های مستمر بر پارک ها به همراه آموزش های لازم، توسط کارشناس سلامت محیط و کار شهرستان بندر خمیر

کارشناس سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر در سومین روز از نوروز سال ۱۴۰۳ تمام پارک های سطح شهر و بین راهی محدوده شهر بندر خمیر را مورد بازدید قرار داد.

در این بازدید نیز تمام نکات آموزشی لازم در خصوص رعایت نکات بهداشتی در پارک ها به نیروهای زحمتکش خدماتی در این اماکن داده شد.



بازدید های مستمر در برنامه تشدید سلامت نوروزی شهرستان بندر خمیر



در چهارمین روز از فروردین ماه سال ۱۴۰۳ بازدید هایی به صورت شبانه توسط کارشناس مسؤل سلامت محیط و کار شهرستان بندر خمیر به همراه کارشناسان این واحد در سطح شهر بندر خمیر انجام شد.

در این بازدید شبانه از مدارس محل اسکان مسافران نوروزی بازرسی صورت گرفت و همچنین در بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی با اولویت صنوف حساس مقدار ۹۰ کیلوگرم مواد غذایی فاسد کشف و معدوم گردید.





بازدید مشترک برنامه تشدید سلامت نروزی در بندر خمیر



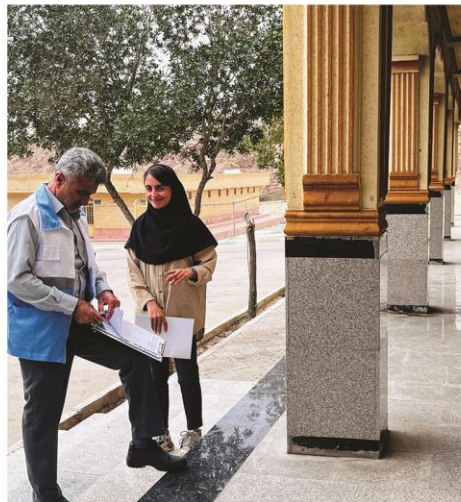
مسئول واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر به همراه کارشناس این واحد و با حضور معاون سیاسی امنیتی فرمانداری، بخشدار مرکزی، تعزیرات حکومتی، صنعت و معدن، اتاق اصناف، جهادکشاورزی، دامپزشکی و اماکن نیروی انتظامی از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی سطح شهر بندر خمیر بصورت مشترک بازدید و بازرسی انجام گرفت.





بازدید از هتل و مراکز اقامتی شهر بندرخمیر

تیم نظارتی سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان بندرخمیر از هتل و مراکز اقامتی سطح شهر بندرخمیر در راستای برنامه تشدید سلامت نوروزی بازدید کردند.



اقدامات انجام گرفته توسط تیم نظارتی سلامت محیط و کار شهرستان بندرخمیر



در پنجمین روز از فروردین ماه سال ۱۴۰۳ و در برنامه تشدید سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان، مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی حساس و غیر حساس، اماکن بین راهی زیر ذره بین کارشناس سلامت و محیط کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر قرار گرفت. در این بازدید اقدامات زیر انجام گرفت:

- ۱- کنترل کیفیت آب شرب، کلرسنجی و نمونه برداری میکروبی آب آشامیدنی
- ۲- بازدید از مساجد بین راهی در محور کهورستان به سمت لارستان
- ۳- بازدید از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی حساس و غیر حساس بین راهی
- ۴- پایش و ارزیابی عملکرد کارشناس سلامت محیط و کار مراکز خدمات جامع سلامت شهری رویدر و روستایی رودبار و همچنین بازرسی محیطی از صنوف تحت پوشش این مراکز



مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی حساس و غیر حساس، اماکن بین راهی

بازدید مشترک به همراه رئیس تعزیرات و اتاق اصناف از صنوف حساس و تشکیل ۸ پرونده تخلفات در بندر خمیر

مسئول سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر به همراه کارشناس این واحد در راستای برنامه تشدید سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان، با حضور تعزیرات حکومتی و اتاق اصناف از صنوف حساس بازدید کردند. در این بازدید که از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی حساس صورت گرفت برای ۸ واحد صنفی که موازین بهداشتی را رعایت نکرده بودند پرونده تخلف تشکیل و اخطاریه صادر شد.



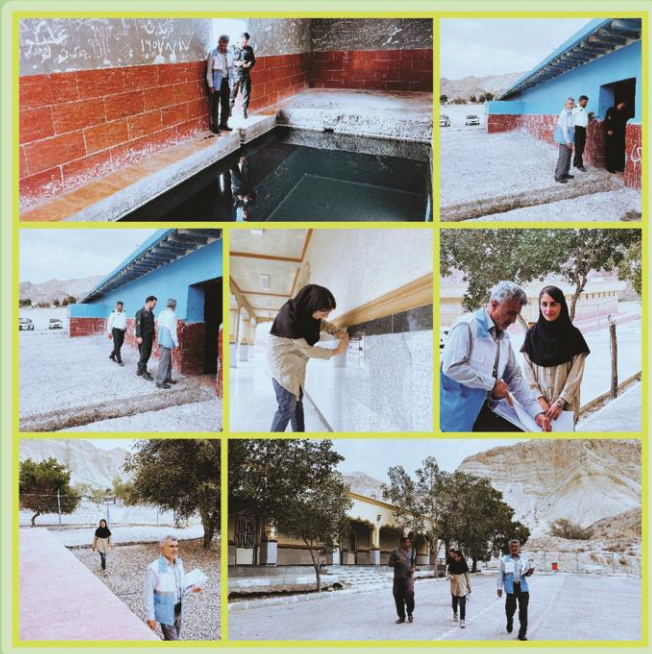
بازدید مشترک

بازدید های مستمر مدیر شبکه بهداشت از رستوران های سطح شهر بندر خمیر

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر به همراه مسئول سلامت محیط و کار این مرکز در راستای برنامه سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان، شبانه از رستوران های سطح شهر بندر خمیر بازدید کرد.



بازدید از مجتمع تفریحی اقامتی آبگرم بندرخمیر



مسئول واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر به همراه کارشناس این واحد و نیروی انتظامی شهرستان از مجتمع تفریحی اقامتی آبگرم شهر بندرخمیر بازدید کرد.

در این بازدید وضعیت بهداشتی چشمه آبگرم، سرویس های بهداشتی، اتاق های محل اقامت مسافرین بازدید و بازرسی صورت گرفت.



مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی زیر ذره بین کارشناسان واحد بهداشت محیط



مسئول واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر به همراه کارشناس این واحد از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی سطح شهر بندرخمیر و اماکن بین راهی شهرستان بازدید کردند.

در این بازدید از مواد غذایی و آب آشامیدنی در نقاط مختلف شهرستان نمونه برداری و به آزمایشگاه های مربوطه ارسال گردید.



بازدید مشترک بهداشتی از اماکن بین راهی در برنامه سلامت نوروزی



شامگاه ششمین روز از نوروز سال ۱۴۰۳ مسئول واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر به همراه معاون عمرانی فرمانداری، اداره صمت، تعزیرات، دامپزشکی و بخشدار کهورستان از مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی بین راهی و اماکن عمومی محور لار به سمت بندرعباس حدفاصل روستای درگور تا روستای برکه سلطان تحت پوشش این شهرستان مورد بازدید و بازرسی قرار گرفت.

در این بازدید همچنین در راستای نحوه عرضه کالا در ماه مبارک رمضان و نوروز بیش از ۲۰ واحد صنفی مورد بازرسی قرار گرفته و از سوی ادارات مربوطه تخلفات واحد صنفی ثبت و طبق قوانین با آنان برخورد گردید.

در راستای تشدید نظارت های نوروزی در بندر خمیر انجام شد؛



در هفتمین روز از نوروز سال ۱۴۰۳ مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر به همراه کارشناس سلامت محیط و کار این مرکز از وضعیت مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی محور اسکله بندرپل بازدید کرد.



محمد دلاوری در این بازدید گفت: هدف از بازدیدهای مستمر و تشدید نظارت ها بر اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی و اماکن عمومی و بین راهی حفظ سلامت شهروندان و مسافرین نوروزی می باشد.





تشدید برنامه سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان در بازدید از قنادی ها و رستوران های سطح شهر بندر خمیر



مسئول واحد سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر به همراه کارشناس این واحد، در برنامه تشدید نظارت های برنامه سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان از قنادی ها و رستوران های سطح شهر بندر خمیر بازدید کرد.

در این بازدید نکات های آموزشی لازم در خصوص اصول موازین بهداشتی در مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی حساس داده شد و تراکت های آموزشی اصول شستشوی سبزیجات و سامانه ۱۹۰ نیز بین این مراکز توزیع گردید.



بازدید مدیر شبکه بهداشت و درمان از اماکن بین راهی و اسکله بندرپل

صبح امروز، مورخ هفتم فروردین ماه سال ۱۴۰۳، مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر به همراه مسئول واحد سلامت محیط این مرکز در راستای برنامه تشدید نظارت بر مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی از اماکن عمومی و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی بین راهی اسکله بندرپل بازدید کرد.

محمد دلآوری در این بازدید همچنین با همراهی معاون فرماندار شهرستان نحوه ارائه خدمات به مسافران نوروزی در اسکله بندرپل و سفرهای دریایی را مورد بازدید و بررسی قرار داد.



در شهرستان بندر خمیر محقق گردید؛

انجام بیش از یک هزار و ۳۰۰ مورد بازرسی در نیمه اول برنامه سلامت نوروزی

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر از انجام بیش از یک هزار و ۳۰۰ مورد بازرسی انجام شده در قالب گشت سلامت نوروزی کارشناسان بهداشت محیط از آغاز برنامه سلامت نوروزی تا کنون خبر داد

محمد دلآوری گفت: از ابتدای شروع طرح تشدید نظارت بر مراکز تهیه و عرضه مواد غذایی و اماکن عمومی در برنامه سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان تاکنون (هفتم فروردین ماه سال ۱۴۰۳) کارشناسان سلامت محیط و کار این مرکز در تمام ایام طی دو شیفت نظارت و بازرسی از مراکز حساس از جمله قنادی‌ها، رستوران‌ها، مراکز فروش آش و حلیم و همچنین اماکن عمومی، محل‌های اسکان مسافری نوروزی و صنوف های مختلف را به صورت مستمر انجام داده اند که این بازرسی ها تا پایان طرح همچنان ادامه خواهد داشت.



دلآوری افزود: در این طرح کارشناسان سلامت محیط و کار در قالب تیم های بازرسی و نظارتی و همچنین گشت های مشترک با سایر ارگانهای (فرمانداری، بخشداری، اداره صنعت و معدن، جهاد کشاورزی، اتاق اصناف، تعزیرات حکومتی و دایره اماکن نیروی انتظامی) بر مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، اماکن عمومی، اماکن بین راهی، هتلها، اقامتگاهها، محل اسکان مسافری نوروزی و کارگاههای صنفی بازدید و نظارت می کنند.

مدیر شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندر خمیر ابراز کرد: یک واحد مرکز حساس (رستوران) به دلیل بی توجهی به مقررات و موازین بهداشتی پلمپ گردید و به تعداد ۲۴۳ واحد صنفی در کل شهرستان اختاریه کتبی رفع نواقص صادر و حدود ۴۰۰ کیلو گرم مواد غذایی غیرمجاز، تاریخ گذشته و فاسد کشف و معدوم گردید.



وی اظهار داشت: در این مدت یکصد و ۵۲ مورد نمونه برداری مواد غذایی و آب آشامیدنی به آزمایشگاه ارسال و حدود ۲۰۰۰ مورد سنجش کیفیت مواد غذایی و عوامل محیطی در مراکز تهیه و عرضه مواد غذایی با دستگاه های سنجش پرتابل در کل مناطق شهری و روستایی و اماکن بین راهی شهرستان انجام گردیده است.



توزیع تراکت و بروشور های آموزشی

در طول ایام نوروز توسط کارشناسان سلامت محیط و کار شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر، تراکت و بروشور های آموزشی نحوه شستشوی سبزیجات ویزه متصدیان کبابی ها، فست فود و رستوران ها توزیع و پوستره های شستشوی دست ، مقابله با آندس و سامانه ۱۹۰ بین صنوف های مختلف توزیع و در محل های مناسب جهت دیده عموم نصب گردید.



اطلاعیه بهداشتی

روش سالم سازی سبزیجات

نظر به اینکه برای آبیاری و تغذیه سبزیجات، اغلب از آبهای آلوده، فاضلاب کودهای آتسانی و حیوانی استفاده می شود و علاوه بر آن حیوانات اهلی و وحشی در مزارع کشت سبزیجات آمد و رفت می نمایند، لذا این محصولات کشاورزی به انواع و اقسام تخم انگل ها و میکروب ها آلوده می باشند، بنابراین به هم جهات عزیز توصیه و تاکید می شود برای جلوگیری از انتقال شکر به انگل ها و میکروب های روده ای مانند انواع اسهال ها، صمبیه، شکر صمبیه، وبا، شکر وبا و... حتماً سبزیجاتی را که می خواهید به صورت خام مصرف کنند، به طریقه زیر سالم سازی کرده و سپس به مصرف برسانند.

- ۱ پاکسازی:** ابتدا سبزیجات را به خوبی پاک کرده، شستشو دهید تا مواد زائد و گل و لای آن برطرف شود.
- ۲ انگل زدایی:** سپس سبزیجات را در یک ظرف ۵ لیتری ریخته و به ازاء هر لیتر ۳ تا ۵ قطره مایع ظرفشویی معمولی به آن اضافه کرده و ظرف را از آب پر کرده و هم بزنید، و سبزی را به مدت ۵ دقیقه در کباب نگه دارید سپس سبزی را جمع اوری و کباب را تخلیه نمائید و ظرف سبزی را مجدداً با آب سالم شستشو دهید تا بقیه انگل ها و باقیمانده مایع ظرفشویی از آنها جدا شوند.
- ۳ ضدعفونی:** برای ضدعفونی و از بین بردن میکروب ها، نصف قاشق چایخوری ربک گریه، بوتر کاک را در ظرف ۵ لیتری پر از آب ۳۰۰ لیوان) رومزه، کاملاً حل کنید تا محلول ضدعفونی کننده بدست آید، سپس سبزی انگل زدایی شده را برای مدت ۵ دقیقه در محلول ضدعفونی کننده قرار دهید، اگر بود کارد دسترس نباشد می توانید از هر ماده ضدعفونی کننده مجاز سبزیجات که در داروخانه ها و سوپرمارکت ها وجود دارد طبق دستورالعمل مصرف آن، استفاده کنید.
- ۴ شستشو:** سبزی ضدعفونی شده را مجدداً با آب سالم بشوئید، تا باقیمانده کلر از آن جدا شود و سپس مصرف نمائید.

توجه: مصرف نمک طعام، به هیچ وجه در ضدعفونی سبزیجات موثر نمی باشد.

شکر بهداشت و درمان نورسان بندرخمیر - واحد سلامت محیط و کار

نصب بنرهای اطلاع رسانی

از ابتدای آغاز برنامه تشدید سلامت نوروزی

فرا رسیدن سال نو و ماه بندگی خدا بر تمامی هموطنان عزیز گرامی باد.

سامانه های رسیدگی به تخلفات و نظارت بر اماکن و مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی در ایام نوروز

۱۹۰ تخلفات بهداشتی در حوزه مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی، دفع غیر بهداشتی زباله، فاضلاب، آلودگی آب (مرکز بهداشت)

۱۳۵ تخلفات صنفی: گران فروشی، کم فروشی، عدم ارائه خدمت (تعمیرات حکومتی)

۱۲۴ تخلفات گران فروشی، عدم دوج قیمت اجناس (اداره صنعت، معدن و تجارت)

۱۵۱۲ تخلفات بهداشتی مراکز عرضه مواد آلوده های دامی و گسترش شتر معجز دام و طیور (دامپزشکی)

سفری خوش و توأم با سلامتی را برایتان آرزو مندیم

فرا رسیدن سال نو و ماه بندگی خدا بر تمامی هموطنان عزیز گرامی باد.

سفر خوش و توأم با سلامتی را برای شما آرزو مندیم

لیست مراکز کشیک ارائه خدمات درمانی، تحت پوشش شهرستان بندرخمیر در ایام نوروز ۱۴۰۳

ردیف	نام مرکز	ساعت و تاریخ شیفت	آدرس و شماره تماس	ملاحظات
۱	بیمارستان ناپور شهرستان بندرخمیر	شبهه روزی	شهر بندرخمیر، ابتدای بلوار امام خمینیه (۰۶-۴۴۳۸۱۱۲)	
۲	مرکز خدمات جامع سلامت شهر بندرخمیر	کلیه ایام باز است	شهر بندرخمیر، بلوار امام خمینیه (۰۶-۴۴۳۸۱۱۲)	
۳	مرکز خدمات جامع سلامت شهر بندرخمیر	کلیه ایام باز است	شهر بندرخمیر، خیابان مطهری (۰۶-۴۴۳۸۱۱۲)	
۴	مرکز خدمات جامع سلامت کورستان	کلیه ایام باز است	کورستان روزی، بلوار آملی (۰۶-۴۴۳۸۱۱۲)	
۵	مرکز خدمات جامع سلامت رودبار	شبهه روزی	شهر بندرخمیر، بلوار آملی (۰۶-۴۴۳۸۱۱۲)	
۶	مرکز خدمات جامع سلامت کنار	کلیه ایام باز است	کنار، جنب پلخانه ورزش جاده ای ۱۵ (۰۶-۴۴۳۸۱۱۲)	
۷	مرکز خدمات جامع سلامت رودبار	اربعه ۱۳:۰۰ تا ۱۷:۰۰	رودبار، روستای رودبار (۰۶-۴۴۳۸۱۱۲)	
۸	مرکز خدمات جامع سلامت چادر باخورد	اربعه ۱۳:۰۰ تا ۱۷:۰۰	چادر باخورد، کورستان به آستان، روستای چادر باخورد، جنب مریه (۰۶-۴۴۳۸۱۱۲)	

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر

سانو مبارک

با تبریک سال نو و عرض خیر مقدم خدمت شما میهمانان گرامی توجه شما را به نکات بهداشتی ذیل جلب می نمایم:

- از خوردن آب معدنی های آلوده و غیر بهداشتی و آشامیدن آب سرد خودداری نمایید.
- از خوردن آب سرد و نوشیدنی های سرد خودداری نمایید.
- از خوردن میوه های نارس و سبزیجات آلوده خودداری نمایید.
- از خوردن گوشت های نپخته و خام خودداری نمایید.
- از خوردن غذاهای فاسد و تاریخ گذشته خودداری نمایید.
- از خوردن غذاهای خانگی که در دمای اتاق نگهداری شده اند خودداری نمایید.
- از خوردن غذاهای خانگی که در دمای اتاق نگهداری شده اند خودداری نمایید.
- از خوردن غذاهای خانگی که در دمای اتاق نگهداری شده اند خودداری نمایید.
- از خوردن غذاهای خانگی که در دمای اتاق نگهداری شده اند خودداری نمایید.
- از خوردن غذاهای خانگی که در دمای اتاق نگهداری شده اند خودداری نمایید.

راه های ارتباط هموطنان عزیز با ماهر بندرخمیر

تلفن تماس: ۰۶۶۳۳۲۲۰۳۱۶

سفری خوش با لحظاتی توأم با سلامتی برایتان آرزو مندیم

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر

فرا رسیدن سال نو و ماه بندگی خدا بر تمامی هموطنان عزیز گرامی باد.

مدیریت بهداشت محیط در سلامت نوروزی و ماه مبارک رمضان

با تشدید نظارت و بازرسی بهداشت محیطی از کلیه مراکز تهیه، طبخ و عرضه و فروش مواد غذایی و اماکن عمومی و شبکه های آبرسانی شهری، روستایی و بین راهی توسط کارشناسان و بازرسان بهداشت محیط در سراسر کشور از تاریخ ۱۵ اسفندماه سال ۱۴۰۲ لغایت ۲۵ فروردین سال ۱۴۰۳

پاسخگویی شبانه روزی از طریق سامانه شکایات مردمی بهداشت ۱۹۰

خدمت مسافرین نوروزی و مردم هستیم.



روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان بندرخمیر

